

## Southwest Gastroenterology Associates, PLLC

Dr. Ravi Kurella

525 SW 80<sup>th</sup> St Ste 200, Oklahoma City, OK 73139

OFFICE: (405) 631-0481 / FAX: (405) 631-9025

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

### FACILIDAD

\_\_\_\_\_ OCOM Hospital **Address:** 8100 S Walker Ave Building C Oklahoma City, OK 73139

\_\_\_\_\_ Southwest Medical Center **Address:** 4401 S Western Oklahoma City, OK 73109

\_\_\_\_\_ Community Hospital **Address:** 3100 SW 89th Street Oklahoma City, Ok73159

## Colonoscopia

ES NECESARIO que usted hacer los arreglos necesarios para que alguien le acompañe a su cita. Esta persona debe llevarlo a su casa y debe ser permanecer en la facilidad durante el examen. No se le permitirá manejar o viajar por un taxi después del examen porque de la sedación que recibirá.

Una **colonoscopia** es una prueba en la que el médico examina el interior del colon. El médico puede detectar anomalías (cosas que no son normales). Estas pueden incluir:

- pólipos (pequeños tumores que pueden extirparse fácilmente)
- cáncer
- infecciones
- divertículos (pequeñas bolsas que son muy comunes, pero pueden infectarse y provocar dolor o sangrado)
- hemorroides (venas grandes que pueden provocar dolor al hincharse o agrandarse)

El médico examina el colon usando una sonda flexible pequeña, denominada endoscopio, que ingresa por el ano y pasa lentamente hacia el recto y el colon. También tiene pequeñas aberturas para extirpar pólipos o muestras de manera que este procedimiento le cause poco o nada de dolor.

### Preparación para su colonoscopia

**Para realizar la prueba, el colon debe estar completamente vacío y limpio.** Este procedimiento se denomina "preparación". Las instrucciones le informan cómo limpiar el colon para su colonoscopia. La preparación incluye indicaciones especiales sobre los alimentos, las bebidas y los medicamentos. Beba la preparación en total como uno vaso cada 15 minutos hasta termino.

**La preparación es muy importante para que el médico pueda ver todo el colon. Siga la preparación atentamente.**

- Primero, verifique la fecha de su prueba de colonoscopia.
- Luego, verifique la fecha y la hora en que el médico desea que usted comience su preparación. Deba comenzar su preparación 1 día antes de su prueba.
- Lea las indicaciones para su preparación algunos días antes de comenzar su prueba, para asegurarse de comprenderlas. Si tiene alguna pregunta acerca de la preparación, llame al consultorio de su médico.
- Si no completa la preparación antes de su colonoscopia, debe reprogramar la prueba.

### Antes de su colonoscopia

- **NO coma ni beba nada después de la medianoche (antes de la prueba), a menos que su médico le indique lo contrario.**

- **Para su comodidad**, el médico le dará antes de su prueba un medicamento que le adormecerá. No puede conducir ni trabajar con máquinas hasta el día después de su prueba.
- **Por su seguridad, asegúrese de que alguien pueda llevarle a su hogar después de su prueba.** También puede coordinar el transporte médico pagando algún costo. Consulte al personal del consultorio de su médico u obtenga más información acerca de este servicio en el directorio telefónico. Nota: si asiste al hospital para su colonoscopia y no ha coordinado cómo regresar a su hogar, deberá reprogramar su prueba.
- **La enfermera de preadmisión de OCOM hospital llamará antes de tus exámenes.**

### **Durante su colonoscopia**

1. Firmará un formulario de consentimiento que indica que comprende la prueba que se le realizará. Este es el momento adecuado para hacer preguntas acerca de su prueba.
2. Su enfermero le colocará una línea intravenosa (IV) en una vena del brazo. Esta línea sirve para administrarle líquido y medicamento, a fin de que se sienta cómodo.
3. El enfermero le hará preguntas acerca de su salud y de cualquier medicamento que tome. Informe a su médico o enfermero si es alérgico a cualquier medicamento, o si está tomando aspirina o medicamentos anticoagulantes (fármacos para “licuar” la sangre).
4. **Se reunirá con su médico inmediatamente antes de su colonoscopia. Informe al médico acerca de cualquier necesidad especial que pueda tener.**
5. El médico le administrará un medicamento a través de su línea IV que hará que se sienta muy adormecido y cómodo para la prueba.
6. Durante la colonoscopia, el médico usa aire para expandir el colon y examinar todos los lados. Es posible que sienta algo de presión y calambres. Infórmele al médico o enfermero si se siente incómodo.

### **Después de su colonoscopia**

- Permanecerá en una sala de recuperación entre 30 minutos y una hora.
  - Su enfermero le dará instrucciones acerca de cómo cuidarse en el hogar. Recibirá una copia escrita para que la conserve.
  - **Después de su prueba, la persona que le lleve a su hogar deberá recogerle por el laboratorio gastrointestinal (GI).**
- El enfermero podrá llamar a la persona que le lleve a su hogar e informarle el lugar por donde deberá recogerle y la hora a la que deberá hacerlo.

### **En cuanto a los medicamentos**

**PARADA aspirina y hierro durante 7 días antes del exam!** Informar a la enfermera si usted está tomando anticoagulantes, medicamentos para la diabetes, o medicamentos anticonvulsivos. Todos los otros medicamentos deben tomarse sólo como lo haría normalmente.

Si experimenta problemas después de las horas regulares, por favor llame a la oficina. Hay un médico disponible después de las horas regulares.

### **Política de Cancelación**

**En el caso de que el procedimiento debe ser anulado, por favor sea tan amable de notificar a nuestra oficina tan pronto como sea posible. Esto nos permite brindar atención oportuna a los demás pacientes.**

**La falta de notificación a nuestra oficina por lo menos 48 horas antes de su cita puede resultar en un honorario de \$ 75.00. Este honorario será la responsabilidad del paciente, y no se le cobrará a su compañía de seguros.**

## Dieta De Liquidos Claros

- Agua
- Café, Descafeinado o regular (NO leche, o crema)
- Te (NO te laxante)
- Refrescos (regular o sin azúcar: naranja, ginger ale, cola, Sprite, 7-up, etc)
- Jugo de Manzana, uva blanca, jugo de arandano (NO jugo de naranja)
- Gatorade, Kool-Aid (limon o naranja solamente), limonada, limada
- Caldo de pollo o res claro y sin grasa
- Consomé claro
- Hielo, paletas de hielo (NO nieve o helados)
- Ducle duros
- Gelatina (limón, lima, o naranja; sin fruta)

Favor de no consumir nada de color rojo o morado, como paletas, o gelatin.

Por favor evite cosas que no están en esta lista.

Alcohol no es permitido.

Si tenía preguntas, hable a la oficina.